

**夫婦愛をもっと深める！
～幸せな結婚生活の法則～**

第5回 「受け入れる②」

ありのままの夫を受け入れる

第5回 受け入れる②

悩み



まじめに
頑頑張ってきた
奥さん。

一生けん命 良い母になろうと
頑張って
夫のことも支えようとつとめて
良い家庭を築こうとしたのに、
何一つうまく行きません。
問題は、夫が私と同じように
努力してくれないことです！

夫は、子供のことは何もしないし、
くだらないことにお金を使う。

お酒も飲むし、

話し合おうとしてもだんまり。

ちょっと言うとすぐキレる。

結婚して25年

私の夫が変わる可能性は、あるのでしょうか？



絶望

夫をありのまま受け入れるべきであって
決して変えようとしてはいけません!

ありのままの夫を、何の変化も求めず
受け入れましょう。

彼がもっと良くなれる なるべきだと思っても
決して変えようとしなないこと!

断言



まるごと

欠点

長所

仕事ばかり
仕事無気力
グチばかり
人の悪口
稼がない
口ばかり
非現実な夢ばかり
ゲームばかり
ダラダラしてる
会話しない

すぐキレル
酒飲み
ギャンブル
借金
男らしくない
家事しない
偉そう

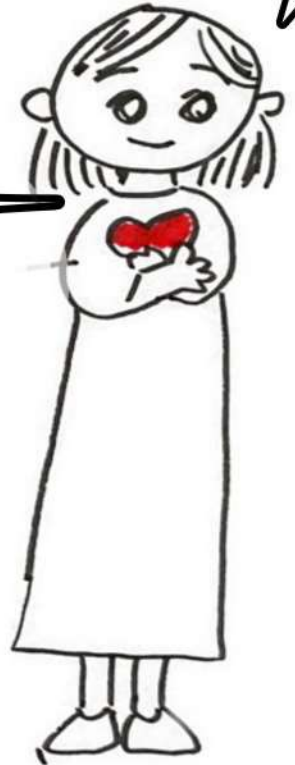


まるごと
一生懸命
趣味がある。
自分を信じている
男らしい
手先が器用
自信がある
仕事熱心
頑張っている
ケチじゃない
壮大な夢がある
余裕がある
もの静か
おおらか



こっちをみる！

今のままの夫に
感謝♥
心は平安〜♪



- 我まんしてない
- 完全だと思い込もうと
しているワケでもない
- 自分を偽ってもいない
- あきらめているワケでもない

受け入れるとはこの状態のこと!

なぜ妻は夫を変えようとするのか？

① 自分自身のため

- 夫の欠点に「イラッ[☆]」
- 夫が起こす問題で、心が暗くなる。
- 欲しいものが手に入らない。

「彼が変わってくれれば、本当にもっといい人生になりますか？」

② 夫のため

夫に成功してほしい！ 最善の結果を出してほしい！

幸せになってほしい！ ゆえに夫を変えようとしていますか？

夫を変えるのは妻の義務ですか？（あげまんにならならだきゃダメ？）

夫が自分の欠点に気づかず、問題が起きたり仕事がうまがうまく行かない時、あなたならどうする？ → **欠点に気づかせてあげるまではOKです。**

でも、気づいてもなお！変わろうとしないなら、もう触れてはダメ。

あるがままの夫を受け入れましょう。

彼が成功するようにプッシュするのは、妻の義務ではない!!のです。





私の夫は。
あのやる気のなさ
自分をダメだと思っているから
出世もできないし 幸せになれないのです
だから、夫の幸せのために
私を変えてあげないと
私は良い妻とは言えないでしょう



これはダメなこと？

**次の回では、どうして夫を変えようとしてはいけな
いのか詳しくやって行きます。**

ワーク①

● あなたは、夫のどんな欠点にイライラする？

● では、彼の長所は？

ワーク②

あなたはどんなやり方で変えようとしたり
自由を奪って来ましたか？

- 彼にあなたが彼の欠点によって負担になっている事をいう。
- 彼の欠点がどんな危害があるかと
いい改善すればどんなにいいかを言う。
- 他の男性を立派な模範として引き合いに出す。
- あなたにふさわしい夫になっていないと彼に知らしめる。
- 本を読んで聞かせ 向上心を起こさせようとする。
- 自己啓発プログラムをすすめる。
- 彼にあなたのやり方を強要する。
- あなたの願いどおりにしないと冷たくなったり 不きげんになる。

- あなたのやり方でやるように彼をせつつく。
- 向上しなければならぬと、彼にプレッシャーを与える。
- 彼が外出しようとする時、ドアの前に立ちふさがる。
- 彼が食べようとしているものを取り上げる。
- 彼が今のような人間であるかゆえに、幸せを近していると伝える
- 彼が人間として成表すべきだというようなことを説教する。