

ZOOM講座 夫婦愛を深める！

～幸せな結婚生活の法則～

第二回テーマ

超絶！ 幸せな結婚生活の
目標設定をしよう！

あなたが理想とする 幸せな結婚生活とは？

1980年代～1990年代

「3高」

- ①高身長
- ②高学歴
- ③高収入



物質的豊かさを
求める幸せ

1990年代後半～2000年代

「3平」

- ①平均的な年収
- ②平凡な外見
- ③平穏な性格



安心できるパートナーシップ
安定した生活を求める幸せ

あなたが理想とする 幸せな結婚生活とは？

2000年代後半～2010年代

「3低」



① 低姿勢

謙虚で尊重し合える態度の人

② 低依存

精神的、経済的に自立し
相手に依存しない

③ 低リスク

安定した収入.リスクが少ない

内面的な調和と安定感が幸せ

2020年代 「3C」

① Comfortable (心地よい)

② Communicative

(コミュニケーションが取れる)

③ Cooperative (協力的)



心地良い対話や

協力し合えることに幸せを感じる

でも・・・。

これだけでは足りません。

みんなこれらの幸せを求めて結婚し、
うまく対話できなくなったり悩み、
うまく協力し合えなくなったり、苦しみ
別れを選択せざるを得なくなっています。

私たちが求めなければいけないのは、
真実の夫婦愛 夫が妻を愛し、妻も夫を愛する
最高の愛なのです。

例)ウィルソン大統領のラブレター

ウッドロウ・ウィルソン アメリカ大統領 妻のエレンに当てたラブレター

「今の私がこうしてあるのも、全て君のおかげだ」

「君との結婚によっての穏やかな幸福を得なかったら
現在の私はない」

「私は、地上で最も幸運な男だ。君を妻に持って」

「君のこと以外何も考えられない。
今ここに君がいなくても、妻は私の生活の一瞬一瞬を導いている。」

夫側の愛

- ・妻を愛することで俺かく意欲
社会的成功を求めるようになる
- ・愛することで満ち足りた幸せを感じる
崇拜に近い愛



幸せ

有意義な
人生を送ろう

守りたい
命さえも捧げたい

愛で呼び覚ます

妻側の愛

- ・夫をより深く
理解する愛
- ・愛に満ちた
女性になる
- ・愛の器を大きくすることで
夫を愛する。



幸せ

目標

- ・夫は私を一番に大事にしてくれ
私を喜ばすために何でもしてくれる。
- ・まるで女王さまのように扱ってくれる。
- ・私を守ってくれ、献身的に尽くしてくれる
- ・ディズニープリンセスが王子様に愛され
大事にされるように、
崇拝される存在になる



こうなることが、夫を生き返らせ、人生の意義を見出させ
最高に幸せな男に成長させるのです✨

男性

守る・願いを叶える



女性

深い理解 愛の器を大きく
愛にあふれる存在で在る

